

**\* تقویم برنامه های شش ماه اول سال ۱۳۸۸ گروه کوهنوردی وتوس \***

توضیحات	نوع برنامه	منطقه	برنامه	تاریخ
	خانوادگی	اتوبان قم	کویر حوض سلطان	۱۳۸۸/۰۱/۲۱
	کوهپیمایی	قم - کهندان	وتوس	۱۳۸۸/۰۲/۰۴
	آموزشی		کارگاه آموزشی	۱۳۸۸/۰۲/۱۱
۳۸۵۰ متر - پیش برنامه دماوند	کوهنوردی	دماوند - جابان	زرین کوه	۱۳۸۸/۰۲/۱۸
بازدید از لاله های واژگون - صعود - پیش ب دماوند	کوهنوردی	خوانسار	گلستان کوه	۱۳۸۸/۰۲/۲۵
۳۹۶۵ متر - شبانه - پیش برنامه دماوند	کوهنوردی	تهران - دربند	توچال	۱۳۸۸/۰۳/۰۱
پیش برنامه دماوند	کوهپیمایی	تفرش	امجک	۱۳۸۸/۰۳/۰۸
۵۶۷۱ متر (بام ایران)	کوهنوردی	مازندران	دماوند غربی *	۱۳۸۸/۰۳/۱۴-۱۵
	آموزشی		کارگاه آموزشی	۱۳۸۸/۰۳/۲۲
	کوهپیمایی	تهران - حصارک	بند عیش	۱۳۸۸/۰۳/۲۹
	خانوادگی		گلگشت	۱۳۸۸/۰۴/۰۵
۳۸۵۰ متر - پیش برنامه خلنو	کوهپیمایی	فشم - تهران	آتشکوه	۱۳۸۸/۰۴/۱۲
پیش برنامه خلنو	کوهپیمایی	کرج - ولی آباد	آبشار هزار چم	۱۳۸۸/۰۴/۱۹
۴۳۷۵ متر	کوهنوردی	فشم - تهران	خلنو *	۱۳۸۸/۰۴/۲۵-۲۶
	آموزشی		کارگاه آموزشی	۱۳۸۸/۰۵/۰۲
	پیمایش غار	گچسر - چالوس	غار پخ مراد	۱۳۸۸/۰۵/۰۹
	آموزشی		کارگاه آموزشی	۱۳۸۸/۰۵/۱۶
۳۹۲۰ متر	کوهنوردی	فشم - امامه	مهر چال	۱۳۸۸/۰۵/۲۳
	کوهپیمایی	مازندران - پل سفید	دریاچه شور مست	۱۳۸۸/۰۵/۳۰
۳۲۰۰ متر	کوهپیمایی	قم - فردو	برف انبار	۱۳۸۸/۰۶/۱۳
شبانه	پیمایش غار	دلجان	غار کهک	۱۳۸۸/۰۶/۲۷

**موارد مهم :**

- ۱) شرکت در برنامه ها برای عموم، تمامی سنین و افراد خانواده آزاد است
- ۲) اجرای برنامه ها در قالب دو تیم آقایان و بانوان صورت می گیرد
- ۳) برای حضور در برنامه ها داشتن کارت بیمه ورزشی سال جاری الزامی می باشد
- ۴) فرصت ثبت نام برنامه ها حداکثر تا ۴۸ ساعت قبل از اجرای برنامه می باشد
- ۵) تجهیزات مورد نیاز و شرایط صعود هر برنامه قبل از اجرا توسط سرپرست برنامه مذکور اعلام خواهد شد
- ۶) حضور در برنامه های ستاره دار منوط به حضور در پیش برنامه ها و تایید فنی سرپرست برنامه خواهد بود
- ۷) برنامه کارگاه های آموزشی و مفاد کادر های خالی جدول به تناسب اعلام خواهند شد

تلفن ثبت نام برنامه ها : ۷۷۳۷۳۱۰ (۰۲۵۱) و ۰۹۳۲۲۵۱۳۶۴۴ آقای مدادی



گروه کوهنوردی وتوس

[Vetous@Gmail.com](mailto:Vetous@Gmail.com)

[www.vetous.com](http://www.vetous.com)

